



## **CONFÉRENCE: Comment demander, donner et recevoir une aide "aidante"**

**Présenté par: Marquis Bureau, Professeur à l'Université St-Paul, coach humaniste certifié et Paul Charron, enseignant retraité**



**lundi, 4 novembre 2024  
13h30 à 15h30**



**Salle de l'âge d'Or  
277-B, rue Papineau, Papineauville**

*Cette conférence s'adresse aux proches aidants de personnes âgées.  
Pour plus d'information: [www.cr3a.ca](http://www.cr3a.ca).  
C'est gratuit!*



CR3A  
Comité Régional 3e Âge Papineau

**Inscription obligatoire  
819-983-1565 ou [www.cr3a.ca](http://www.cr3a.ca)**

**Appui**  
proches aidants